VielFaltMenü

44. Woche 26.10. - 01.11.2026

	Montag	Auswahl	Dienstag	Auswahl	Mittwoch	Auswahl	Donnerstag	Auswahl	Freitag	Auswahl
Vorspeise										
Menü A	Vegetarische Maultaschen (V) (uw,aw,ae,bc) Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (V) (bc) Juliennegemüse aus Möhre, Porree & Sellerie (V) (bc) Joghurtdressing (V) (am) Eisbergsalat (V) Energie pro Portion: 928 kJ, 220 kcal		Geschmorter Rindergulasch (R)(bc) BIO-Blumenkohl (V) Spätzle (V) (uw,aw,ae ,am) Energie pro Portion: 2853 kJ, 676 kcal		Chili sin carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Möhren (VN)(bc) BIO Langkornreis (VN) BIO Kräuter-Sauerrahm (V) (am) Energie pro Portion: 770 kJ, 196 kcal		Fischfrikadelle (F) (uw,aw,af,am) fruchtige Tomatensoße (V)(bc) Brokkoligemüse (VN) Vollkorn-Röhrchen-Nudeln (V) (uw,aw) Energie pro Portion: 3464 kJ, 827 kcal		Vegetarisches Schnitzel (V) (uw,aw) Senfsoße (V) (am,bm) Petersilienkartoffeln (V) Gurkensalat (VN) (bm) Energie pro Portion: 1932 kJ, 464 kcal	
Menü B	Nudeleintopf mit Möhren, Sellerie & Porree (V) (uw,aw ,am) Mini-Schusterjunge (V)(uw,aw,gb,go,gs,as) Joghurtdressing (V) (am) Eisbergsalat (V) Energie pro Portion: 1164 kJ, 277 kcal		Vegetarische Bratwurst (V)(5,ay) in milder Tomaten- Curry-Soße (V)(bc) Gebackene Kartoffelwedges (V) Weißkrautsalat (V) Energie pro Portion: 2543 kJ, 610 kcal		Gebratene Mienudeln (V)(uw,aw,ae,as) Chinesische süß-saure Soße (V) (uw,aw,ae,bc) Chinagemüse mit Paprika, Bambus & Paprika (V) (ay) Energie pro Portion: 1540 kJ, 368 kcal		Mediterrane Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika & Aubergine (VN) (uw,aw ,bc) BIO Vollkornspirelli (V) (uw,aw) Parmesan (V) (1,2,am) Karottensalat (V) Energie pro Portion: 1929 kJ, 461 kcal		Kartoffelsüppchen mit Zucchini & Croutons (V) (uw,aw,am) Pancake (V) (uw,aw,ae,am) BIO Joghurt-Dip (V) (am) Karottensticks (V) Vanillesoße (V) (am) Energie pro Portion: 2086 kJ, 509 kcal	
Dessert	Obst (V) der Saison Energie pro Portion: 202 kJ, 48 kcal		Vanillapudding (V) (am) Energie pro Portion: 270 kJ, 64 kcal		Obst (V) der Saison Energie pro Portion: 202 kJ, 48 kcal		Obst (V) der Saison Energie pro Portion: 202 kJ, 48 kcal		BIO-Apfelmark (V) Energie pro Portion: 151 kJ, 37 kcal	

Wir wünschen guten Appetit!

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Änderung vorbehalten!

Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Khorasan-Weizen*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*;

Deklarierungspflichtige Stoffe und Zutaten: 1 - mit Farbstoff, 2 - enthält Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 15 - mit Nitritpökelsalz, 25 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 26 - enthält Süßholz, Z- aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt;

Verbraucherinformationen: S - Schwein*, R - Rind*, F - Fisch oder Meeresfrüchte, G - Geflügel*, X - andere Tierarten*, V - vegetarisch, VN - vegan, 23 - mit Knoblauch;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse